

## DESTINATARI

LOGOPEDISTI - MEDICI N.P.I  
PSICOLOGI - AUDILOGI & FONIATRI  
TNPEE - ED. PROFESSIONALI  
FISIOTERAPISTI - TECNICI DELLA RIAB.  
PSICHIATRICA - T. OCCUPAZIONALI-  
PEDAGOGISTI - DR. IN SCIENZE MOTORIE  
- INSEGNANTI.

## Relatori:

PROF. FRANCESCO BENSO  
D.SSA EVA BENSO  
DOTT. MASSIMILIANO BARDUCO  
D.SSA STEFANIA CANEPA  
PROF. LIVIO TARICCO  
DOTT. PIER NICOLA NINCI  
D.SSA CARLOTTA TORNATORE  
D.SSA CATERINA PACILLI

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Orario 9,00 - 15,00 dal Lunedì al Venerdì  
TEL.: 0818338733  
Cell: 3311888566  
E-MAIL:  
rori14@libero.it  
segreteria@sef-societaeuropeaformazione.it

Sito Web:  
www.sef-societaeuropeaformazione.it

Inviare la scheda di iscrizione alla segreteria organizzativa via fax al numero 081/3951796 o tramite mail a [segreteria@sef-societaeuropeaformazione.it](mailto:segreteria@sef-societaeuropeaformazione.it), ed effettuare il pagamento solo dopo avvenuta conferma della disponibilità dei posti.  
Il Pagamento dovrà essere effettuato con bonifico bancario intestato a : SEF Editing

Banca: BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DI MILANO - FILIALE DI VIMODRONE

Codice Iban:

**IT59A0845334080000000037826**

La quota di partecipazione al corso è di 250 € iva inclusa.

Il Test ECM dev'essere effettuato dopo lo svolgimento del corso iscrivendosi alla piattaforma [www.qlearning.it](http://www.qlearning.it), entro 72 ore dalla fine del corso.

Tale quota comprende:

- Materiale di Studio;
- Attestato SEF Editing;
- Attestato ecm;
- Kit congressuale;
- Coffee break;
- Lunch.



## IL SISTEMA ATTENTIVO ESECUTIVO: TEORIA E PRATICA NELLA MOTRICITA' COGNITIVA



**Torino 09 - 10 Luglio 2021**  
**Starhotels Majestic**  
**C.so Vittorio Emanuele II, 54**  
**TO**

L'evento 2007-325378 Ed. 1, con obiettivo formativo: "3" è stato accreditato ECM per n. 80 partecipanti. Discipline accreditate: MEDICO CHIRURGO (Audiologia e foniatria, Neuropsichiatria infantile); PSICOLOGO (Psicoterapia, Psicologia); FISIOTERAPISTA; EDUCATORE PROFESSIONALE; TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA; TERAPEUTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA, TERAPEUTA OCCUPAZIONALE.

Il Provider Qibli srl (ID n. 2007) ha assegnato a questo evento n.17 crediti formativi validi per il triennio formativo 2020 - 2022. (a discrezione potete inserire anche il logo di Qibli). Gli attestati con i crediti ECM ottenuti verranno consegnati successivamente, dopo la verifica della documentazione consegnata, e inviati direttamente dal Provider tramite e-mail entro 90 giorni dal termine dell'evento.



## Obiettivi

Il potenziamento del sistema attentivo esecutivo e dell'autoregolazione attraverso training di respirazione consapevole, di meditazione e di controllo motorio: applicazioni nei disturbi dell'età evolutiva, nel mondo della scuola e dello sport. I sistemi attentivi esecutivi oltre a contribuire alla formazione degli apprendimenti sono deputati a sostenere l'autoregolazione, a coordinare le diverse attività, a migliorare il controllo dell'iperattività. Tali sistemi possono essere potenziati utilizzando training cognitivi specifici che possono essere rappresentati da determinate attività motorie e psicomotorie e da stati particolari di rilassamento e di consapevolezza mediativa. Di conseguenza le performance nello studio, nello sport e nella vita di tutti i giorni ne troveranno giovamento.

## Il corso si svolgerà in due moduli :

### I modulo

Verranno introdotte:

- la teoria gerarchica delle funzioni attentive esecutive, che va conosciuta per utilizzare (o creare) strumenti di misura e trattamenti opportuni;
- L'attività Coordinativa Funzionale Consapevole come coadiuvante al training cognitivo.

### Il modulo

Saranno illustrate esercitazioni psicomotorie cognitive di consapevolezza e percezione corporea, meditazione in posizione statica o dinamica, monitoraggio dei pensieri per prendere consapevolezza degli stati attentivi. Si presenteranno inoltre protocolli di lavoro in diversi ambiti (clinica, scuola e sport). Seguiranno esercitazioni pratiche dove si sperimenteranno alcune delle tecniche illustrate in precedenza (indossare abbigliamento comodo, portare una coperta ad uso a tappetino e calze antiscivolo).

09 Luglio 2021

### I Modulo

#### I Sessione

09.00 -11.00 I Sistemi centrali e modulari:  
Introduzione ai modelli utili per l'intervento riabilitativo

F.Benso

11.00 -11.15 Coffee Break

11.15-13.00 Le evidenze neuroscientifiche dell'attenzione esecutiva

F.Benso

13.00 -14.30 Lunch

#### II Sessione

14.30 -16.00 Gli stati attentivi nell'autoregolazione e negli apprendimenti

F.Benso

16.00 -16.15 Coffee Break

16.15-17.45 Presentazione dei principali training di stimolazione cognitivo funzionale

Eva Benso

17.45 - 18.15 La stimolazione cognitivo funzionale motoria nel quotidiano: le arti visive

Eva Benso - L. Taricco

18.15 - 19.00 Presentazione di Proposte di Stimolazione cognitivo funzionale su base motoria

C. Pacilli - C. Tornatore

19.00 - 19.30 Discussione e chiusura dei lavori

10 Luglio 2021

### II Modulo

#### I Sessione

09.00 -10.00 Presentazione esercitazioni: psicomotorie cognitive, di consapevolezza corporea

F.Benso - Eva Benso - C. Pacilli - M. Barduco - S. Canepa - C. Tornatore - P. Ninci

10.00 - 11.00 Applicazioni del coaching allo sport e alla scuola

M. Barduco - S. Canepa

11.00 - 11.15 Coffee Break

11.15 -13.00 Laboratorio pratico sul trattamento motorio integrato: esercitazione di gruppo di consapevolezza corporea, percezione corporea, motricità cognitiva, applicazioni dalle arti marziali

F. Benso - C. Pacilli - M. Barduco - S. Canepa - C. Tornatore - P. Ninci

13.00 -14.00 Lunch

#### II Sessione

14.00 -17.30 Esercitazione pratica in gruppi di consapevolezza corporea, percezione corporea, meditazione in posizione statica o camminando, monitoraggio dei pensieri per prendere consapevolezza degli stati attentivi.

Eva Benso - M. Barduco - S. Canepa - P. Ninci - C. Tornatore - C. Pacilli

17.30 - 18.30 Discussione

Questionario ECM (Piattaforma [www.qlearning.it](http://www.qlearning.it))