

DESTINATARI

LOGOPEDISTI - MEDICI N.P.I
PSICOLOGI - AUDILOGI & FONIATRI
TNPEE - ED. PROFESSIONALI
FISIOTERAPISTI - TECNICI DELLA RIAB.
PSICHIATRICA - T. OCCUPAZIONALI
PEDAGOGISTI - DR. IN SCIENZE MOTORIE
- INSEGNANTI.

Relatori:

PROF. FRANCESCO BENSO
DOTT. MASSIMILIANO BARDUCO
D.SSA STEFANIA CANEPA
DOTT. SLAVKO DANZE'
DOTT. PIER NICOLA NINCI
D.SSA LAURA BARTOLI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Orario 09,00 - 15,00 dal Lunedì al Venerdì
TEL.: 0818338733 - FAX: 0813951796
Cell: 3311888566
E-MAIL:
rori14@libero.it
segreteria@sef-societaeuropeaformazione.it

Sito Web:
www.sef-societaeuropeaformazione.it

Inviare la scheda di iscrizione alla segreteria tramite mail a segreteria@sef-societaeuropeaformazione.it, ed effettuare il pagamento solo dopo avvenuta conferma della disponibilità dei posti.

Il Pagamento dovrà essere effettuato con bonifico bancario intestato a : SEF Editing

Banca: BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DI MILANO - FILIALE DI VIMODRONE

Codice Iban:

IT59A0845334080000000037826

La quota di partecipazione al corso è di 250 € iva inclusa.

La quota di partecipazione al corso per i soci ANUPI TNPEE è di 230€ iva inclusa

Tale quota comprende:

- Materiale di Studio;
- Attestato SEF Editing;
- Attestato ecm;
- Kit congressuale;
- Coffee break;
- Lunch.

IL SISTEMA ATTENTIVO ESECUTIVO: TEORIA E PRATICA NELLA MOTRICITA' COGNITIVA



Associazione J. F. Kennedy

Centro di riabilitazione neuropsicomotoria
O N L U S

Acireale (CT) 11 - 12 Settembre 2020

**Associazione J. F. Kennedy
Via Delle Terme, 80
Acireale - CT**



Obiettivi

Durante il corso si delineeranno le attività di potenziamento del sistema attentivo esecutivo e dell'autoregolazione attraverso training cognitivi che trovano il loro corrispettivo in particolari attività motorie consapevoli. I sistemi attentivi esecutivi oltre a contribuire alla formazione degli apprendimenti sono deputati a sostenere l'autoregolazione, a coordinare le diverse attività, a migliorare il controllo dell'iperattività. Verranno illustrati i modelli neuroscientifici di supporto e le conseguenti applicazioni nei disturbi dell'età evolutiva, nel mondo della scuola e dello sport. In altri termini si inizierà il corso analizzando e prendendo consapevolezza di quanto il network cerebrale che supportano i diversi stadi dell'attenzione esecutiva si configurino con pratiche cognitive, motorie, meditative (mindfulness, vipassana, zen). Il corso nella sua seconda parte volgerà verso una vera e propria pratica per fornire ai partecipanti strumenti da utilizzare personalmente, nei diversi ambiti (sportivi, clinici e scolastici). Si studieranno applicazioni volte al potenziamento che utilizzeranno training cognitivi specifici che possono essere rappresentati da determinate attività motorie e psicomotorie e da stati particolari di rilassamento e di consapevolezza meditativa. Tutto ciò può comportare una maggiore spinta interna che può favorire lo sviluppo dell'"empatia motivante". Quest'ultimo aspetto, molto importante da applicare (senza intenzione) nei diversi set va ricercato e allenato nel tempo. Sarà sperimentato direttamente dai corsisti, con esercitazioni che derivano da particolari ed approfondite esperienze dei relatori. In altri termini, molti degli argomenti trattati sia teorici, sia pratici si rivolgeranno prima di tutto agli operatori che dovranno sperimentare, provare e conoscere per poi applicare anche sui loro utenti con efficacia.

Il corso si svolgerà in due moduli :

I MODULO

Verranno introdotte:

- la teoria gerarchica delle funzioni attentive esecutive, che va conosciuta per utilizzare (o creare) strumenti di misura e trattamenti opportuni;
- L'attività Coordinativa Funzionale Consapevole come coadiuvante al training cognitivo.

II MODULO

Saranno illustrate esercitazioni psicomotorie cognitive di consapevolezza e percezione corporea, meditazione in posizione statica o dinamica, monitoraggio dei pensieri per prendere consapevolezza degli stati attentivi. Si presenteranno inoltre protocolli di lavoro in diversi ambiti (clinica, scuola e sport). Seguiranno esercitazioni pratiche dove si sperimenteranno alcune delle tecniche illustrate in precedenza (indossare abbigliamento comodo, portare una coperta ad uso a tappetino e calze antiscivolo).

11 Settembre 2020

I Modulo

I Sessione

08.45 - 09.00 Apertura dei Lavori

09.00 - 11.00 Introduzione ai modelli delle neuroscienze utili per l'intervento riabilitativo

F.Benso

11.00 - 11.15 Coffee Break

11.15 - 13.00 Reti attentive e trattamenti cognitivi

F.Benso

13.00 - 14.00 Lunch

II Sessione

14.00 - 16.00 Autoregolazione, apprendimenti, motricità consapevole

F.Benso

16.00 - 16.15 Coffee Break

16.15 - 17.45 Applicazione dei modelli cognitivi al coaching (nel mondo dello sport e della scuola)

F. Canepa - M. Barduco

17.45 - 19.00 Presentazione di Proposte di Stimolazione cognitivo funzionale su base motoria

L. Bartoli - S. Danzè

19.00 - 19.30 Discussione

12 Settembre 2020

II Modulo

I Sessione

09.00 -10.00 Presentazione esercitazioni: di consapevolezza corporea, applicazioni dalle arti marziali

S. Canepa - M. Barduco

10.00 - 11.00 Introduzione alle tecniche di meditazione dinamica e di motricità consapevole.

F. Benso - P. N. Ninci

11.00 - 11.15 Coffee Break

11.15 -13.00 Laboratorio pratico sul trattamento motorio integrato: esercitazione di gruppo di consapevolezza corporea, percezione corporea, motricità cognitiva, applicazioni tratte dalle arti marziali

F. Benso - M. Barduco - S. Canepa - L. Bartoli - P. N. Ninci - S. Danzè

13.00 -14.00 Lunch

II Sessione

14.00 -17.30 Esercitazioni pratiche in gruppi di consapevolezza e percezione corporea, meditazione in posizione statica o itinerante, monitoraggio dei pensieri e dei gesti, tecniche di ricarica.

F. Benso - M. Barduco - S. Canepa - P. N. Ninci - L. Bartoli - S. Danzè

17.30 - 18.30 Discussione

18.30 - 19.00 Questionario ECM