

DESTINATARI

LOGOPEDISTI - MEDICI N.P.I
PSICOLOGI - AUDIOLOGI & FONIATRI
TNPEE - ED. PROFESSIONALI
FISIOTERAPISTI - TECNICI DELLA RIAB.
PSICHIATRICA - T. OCCUPAZIONALI-
PEDAGOGISTI - DR. IN SCIENZE MOTORIE
- INSEGNANTI.

Relatori:

PROF. FRANCESCO BENSO
D.SSA EVA BENSO
DOTT. MASSIMILIANO BARDUCO
D.SSA STEFANIA CANEPA
DOTT. PIER NICOLA NINCI
D.SSA CARLOTTA TORNATORE
D.SSA CATERINA PACILLI
DOTT. FILIPPO GITTI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Orario 9,00 - 13,00 dal Lunedì al Venerdì
TEL.: 0818338733 - FAX: 0813951796
Cell: 3311888566
E-MAIL:
rori14@libero.it
segreteria@sef-societaeuropeaformazione.it

Sito Web:
www.sef-societaeuropeaformazione.it

Inviare la scheda di iscrizione alla segreteria organizzativa via fax al numero 081/3951796 o tramite mail a segreteria@sef-societaeuropeaformazione.it, ed effettuare il pagamento solo dopo avvenuta conferma della disponibilità dei posti. Il Pagamento dovrà essere effettuato con bonifico bancario intestato a :

SEF Editing
BCC-CREDICOOP CERNUSCO SUL NAVIGLIO

Codice Iban:
IT40U0821434080000000037826

La quota di partecipazione al corso è di 250 € iva inclusa.

Tale quota comprende:

- Materiale di Studio;
- Attestato SEF Editing;
- Attestato ecm;
- Kit congressuale;
- Coffee break;
- Lunch.

IL SISTEMA ATTENTIVO ESECUTIVO: TEORIA E PRATICA NELLA MOTRICITA' COGNITIVA



01 - 02 DICEMBRE 2017

Hotel Vittoria
Via Dieci Giornate, 20
BRESCIA



Obiettivi

Il potenziamento del sistema attentivo esecutivo e dell'autoregolazione attraverso training di respirazione consapevole, di meditazione e di controllo motorio: applicazioni nei disturbi dell'età evolutiva, nel mondo della scuola e dello sport. I sistemi attentivi esecutivi oltre a contribuire alla formazione degli apprendimenti sono deputati a sostenere l'autoregolazione, a coordinare le diverse attività, a migliorare il controllo dell'iperattività. Tali sistemi possono essere potenziati utilizzando training cognitivi specifici che possono essere rappresentati da determinate attività motorie e psicomotorie e da stati particolari di rilassamento e di consapevolezza meditativa.

Di conseguenza le performance nello studio, nello sport e nella vita di tutti i giorni ne troveranno giovamento.

Il corso si svolgerà in due moduli :

I modulo

Verranno introdotte:

- la teoria gerarchica delle funzioni attentive esecutive, che va conosciuta per utilizzare (o creare) strumenti di misura e trattamenti opportuni;
- L'attività Coordinativa Funzionale Consapevole come coadiuvante al training cognitivo.

Il modulo

Saranno illustrate esercitazioni psicomotorie cognitive di consapevolezza e percezione corporea, meditazione in posizione statica o dinamica, monitoraggio dei pensieri per prendere consapevolezza degli stati attentivi. Si presenteranno inoltre protocolli di lavoro in diversi ambiti (clinica, scuola e sport). Seguiranno esercitazioni pratiche dove si sperimenteranno alcune delle tecniche illustrate in precedenza (indossare abbigliamento comodo, portare una coperta ad uso a tappetino e calze antiscivolo).

01 Dicembre 2017

08.45 - 09.00 Saluti

F. Gitti

I Modulo

I Sessione

09.00 -11.00 Sistemi centrali e modulari:
Introduzione ai modelli utili per l'intervento abilitativo

F.Benso

11.00 -11.15 Coffee Break

11.15-13.00 Le evidenze neuroscientifiche dell'attenzione esecutiva

F.Benso

13.00 -14.00 Lunch

II Sessione

14.30 -16.00 Gli stati attentivi nell'autoregolazione e negli apprendimenti

F.Benso

16.00 -16.15 Coffee Break

16.15-18.00 Presentazione dei principali training di stimolazione cognitivo funzionale

Eva Benso

18.00 - 18.30 Chiusura lavori

02 Dicembre 2017

Il Modulo

I Sessione

9.00 -11.00 Presentazione esercitazioni: psicomotorie cognitive, di consapevolezza corporea

F.Benso – Eva Benso – C. Pacilli - M. Barduco - S. Canepa - C. Tornatore

11.00 -11.15 Coffee Break

11.15-13.00 Esercitazione pratica in gruppi di consapevolezza corporea, percezione corporea, meditazione in posizione statica o camminando, monitoraggio dei pensieri per prendere consapevolezza degli stati attentivi

F.Benso - C. Tornatore - P. Ninci

13.00 -14.00 Lunch

II Sessione

14.00 -17.00 Laboratorio pratico sul trattamento motorio integrato: esercitazione di gruppo

Eva Benso - M. Barduco - S. Canepa - P. Ninci - C. Tornatore - C. Pacilli

17.00 - 18.30 Discussione e Questionario ECM