

## DESTINATARI

LOGOPEDISTI - MEDICI N.P.I  
PSICOLOGI - AUDIOLOGI - FONIATRI  
TNPEE - ED. PROFESSIONALI  
FISIOTERAPISTI - TECNICI DELLA RIAB.  
PSICHIATRICA - T. OCCUPAZIONALI -  
PEDAGOGISTI - DOTT. IN  
SCIENZE MOTORIE  
E INSEGNANTI.

## RELATORI:

PROF. FRANCESCO BENSO  
DOTT. EVA BENSO  
DOTT. ALESSANDRO BOZZA  
DOTT. PIER NICOLA NINCI  
DOTT. CARLOTTA TORNATORE  
DOTT. CATERINA PACILLI



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**  
**ORARIO 9,00 - 13,00 DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ**  
**TEL.: 0818338733 - FAX: 0813951796**  
**CELL: 3311888566**  
**E-MAIL:**  
**RORI14@LIBERO.IT**  
**SEGRETERIA@SEF-SOCIETAEUROPEAFORMAZIONE.IT**  
**RORI14@LIBERO.IT**  
**SITO WEB:**  
**WWW.SEF-SOCIETAEUROPEAFORMAZIONE.IT**

**INVIARE LA SCHEDA DI ISCRIZIONE ALLA  
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA VIA FAX  
AL NUMERO 081/3951796 O TRAMITE  
MAIL A SEGRETERIA@SEF-SOCIETAEUROPE-  
AFORMAZIONE.IT, ED EFFETTUARE IL  
PAGAMENTO SOLO DOPO AVVENUTA  
CONFERMA DELLA DISPONIBILITA' DEI  
POSTI.**

**IL PAGAMENTO DOVRÀ ESSERE EFFETTUATO  
CON BONIFICO BANCARIO INTESSTATO A :  
SEF EDITING  
BCC-CREDICOOP CERNUSCO SUL NAVIGLIO**

**CODICE IBAN:  
IT40U0821434080000000037826**

**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO È  
DI 250 € IVA INCLUSA.**

**TALE QUOTA COMPRENDE:**  
**- MATERIALE DI STUDIO;**  
**- ATTESTATO SEF EDITING;**  
**- ATTESTATO ECM;**  
**- KIT CONGRESSUALE;**  
**- COFFEE BREAK;**  
**- LUNCH.**

## IL SISTEMA ATTENTIVO ESECUTIVO: TEORIA E PRATICA NELLA MOTRICITA' COGNITIVA

**02 - 03 DICEMBRE  
2016**



**QUALYS-HOTEL ROYAL  
TORINO**

**CORSO REGINA MARGHERITA 249  
TORINO**

## OBIETTIVI

**IL POTENZIAMENTO DEL SISTEMA ATTENTIVO ESECUTIVO E DELL'AUTOREGOLAZIONE ATTRAVERSO TRAINING DI RESPIRAZIONE CONSAPEVOLE, DI MEDITAZIONE E DI CONTROLLO MOTORIO: APPLICAZIONI NEI DISTURBI DELL'ETÀ EVOLUTIVA, NEL MONDO DELLA SCUOLA E DELLO SPORT. I SISTEMI ATTENTIVI ESECUTIVI OLTRE A CONTRIBUIRE ALLA FORMAZIONE DEGLI APPRENDIMENTI SONO DEPUTATI A SOSTENERE L'AUTOREGOLAZIONE, A COORDINARE LE DIVERSE ATTIVITÀ, A MIGLIORARE IL CONTROLLO DELL'IPERATTIVITÀ. TALI SISTEMI POSSONO ESSERE POTENZIATI UTILIZZANDO TRAINING COGNITIVI SPECIFICI CHE POSSONO ESSERE RAPPRESENTATI DA DETERMINATE ATTIVITÀ MOTORIE E PSICOMOTORIE E DA STATI PARTICOLARI DI RILASSAMENTO E DI CONSAPEVOLEZZA MEDITATIVA.**

**DI CONSEGUENZA LE PERFORMANCE NELLO STUDIO, NELLO SPORT E NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI NE TROVERANNO GIOVAMENTO.**

## IL CORSO SI SVOLGERÀ IN DUE MODULI :

### I MODULO

**VERRANNO INTRODOTTE:**

- LA TEORIA GERARCHICA DELLE FUNZIONI ATTENTIVE ESECUTIVE, CHE VA CONOSCIUTA PER UTILIZZARE (O CREARE) STRUMENTI DI MISURA E TRATTAMENTI OPPORTUNI;
- L'ATTIVITÀ COORDINATIVA FUNZIONALE CONSAPEVOLE COME COADIUVANTE AL TRAINING COGNITIVO.

### II MODULO

**SARANNO ILLUSTRATE ESERCITAZIONI PSICOMOTORIE COGNITIVE DI CONSAPEVOLEZZA E PERCEZIONE CORPOREA, MEDITAZIONE IN POSIZIONE STATICA O DINAMICA, MONITORAGGIO DEI PENSIERI PER PRENDERE CONSAPEVOLEZZA DEGLI STATI ATTENTIVI. SI PRESENTERRANNO INOLTRE PROTOCOLLI DI LAVORO IN DIVERSI AMBITI (CLINICA, SCUOLA E SPORT). SEGUIRANNO ESERCITAZIONI PRATICHE DOVE SI SPERIMENTERANNO ALCUNE DELLE TECNICHE ILLUSTRATE IN PRECEDENZA ( INDOSSARE ABBIGLIAMENTO COMODO, PORTARE UNA COPERTA AD USO A TAPPETINO E CALZE ANTISCIVOLO).**

**02 DICEMBRE 2016**

### **I MODULO**

#### **I SESSIONE**

**9.00 -11.00 SISTEMI CENTRALI E MODULARI:  
INTRODUZIONE AI MODELLI UTILI PER L'INTERVENTO ABILITATIVO**

**F.BENSO**

**11.00 -11.15 COFFEE BREAK**

**11.15-13.00 LE EVIDENZE NEUROSCIENTIFICHE  
DELL'ATTENZIONE ESECUTIVA**

**F.BENSO**

**13.00 -14.00 LUNCH**

#### **II SESSIONE**

**14.30 -16.00 GLI STATI ATTENTIVI NELL'AUTOREGOLAZIONE E NEGLI APPRENDIMENTI**

**F.BENSO**

**16.00 -16.15 COFFEE BREAK**

**16.15-18.00  
PRESENTAZIONE DEI PRINCIPALI TRAINING DI STIMOLAZIONE COGNITIVO FUNZIONALE**

**E.BENSO**

**18.00 - 18.30 CHIUSURA LAVORI**

**03 DICEMBRE 2016**

### **II MODULO**

#### **I SESSIONE**

**9.00 -11.00**

**PRESENTAZIONE ESERCITAZIONI: PSICOMOTORIE  
COGNITIVE, DI CONSAPEVOLEZZA CORPOREA**

**F.BENSO - E.BENSO - C. PACILLI - A. BOZZA -  
C. TORNATORE**

**11.00 -11.15 COFFEE BREAK**

**11.15-13.00**

**ESERCITAZIONE PRATICA IN GRUPPI DI CONSAPEVOLEZZA CORPOREA, PERCEZIONE CORPOREA, MEDITAZIONE IN POSIZIONE STATICA O CAMMINANDO, MONITORAGGIO DEI PENSIERI PER PRENDERE CONSAPEVOLEZZA DEGLI STATI ATTENTIVI**

**F.BENSO - C. TORNATORE - P. NINCI**

**13.00 -14.00 LUNCH**

#### **II SESSIONE**

**14.00 -17.00 LABORATORIO PRATICO SUL TRATTAMENTO MOTORIO INTEGRATO: ESERCITAZIONE DI GRUPPO**

**E. BENSO - A. BOZZA - P. NINCI  
C. TORNATORE - C. PACILLI**

**17.00 - 18.30**

**DISCUSSIONE E QUESTIONARIO ECM**