

DESTINATARI

LOGOPEDISTI - MEDICI N.P.I
PSICOLOGI - AUDILOGI & FONIATRI
TNPEE - ED. PROFESSIONALI
FISIOTERAPISTI - TECNICI DELLA RIAB.
PSICHIATRICA - T. OCCUPAZIONALI-
PEDAGOGISTI - DR. IN SCIENZE MOTORIE
- INSEGNANTI.

Relatori:

PROF. FRANCESCO BENSO
D.SSA. EVA BENSO
DOTT. MASSIMILIANO BARDUCO
D.SSA. STEFANIA CANEPA
DOTT. PIER NICOLA NINCI
D.SSA. CARLOTTA TORNATORE
D.SSA. CATERINA PACILLI
D.SSA. ELISA FAZZI
DOTT. FILIPPO GITTI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Orario 9,00 - 13,00 dal Lunedì al Venerdì
TEL.: 0818338733 - FAX: 0813951796
Cell: 3311888566
E-MAIL:
rori14@libero.it
segreteria@sef-societaeuropeaformazione.it

Sito Web:
www.sef-societaeuropeaformazione.it

Inviare la scheda di iscrizione alla segreteria organizzativa via fax al numero 081/3951796 o tramite mail a segreteria@sef-societaeuropeaformazione.it, ed effettuare il pagamento solo dopo avvenuta conferma della disponibilità dei posti. Il Pagamento dovrà essere effettuato con bonifico bancario intestato a :

SEF Editing
BCC-CREDICOOP CERNUSCO SUL NAVIGLIO

Codice Iban:
IT40U0821434080000000037826

La quota di partecipazione al corso è di 250 € iva inclusa.

Tale quota comprende:

- Materiale di Studio;
- Attestato SEF Editing;
- Attestato ecm;
- Kit congressuale;
- Coffee break;
- Lunch.

IL SISTEMA ATTENTIVO ESECUTIVO: TEORIA E PRATICA NELLA MOTRICITA' COGNITIVA



01 - 02 DICEMBRE 2017

Best Western Hotel Master
Via Luigi Apollonio, 72
BRESCIA



Obiettivi

Il potenziamento del sistema attentivo esecutivo e dell'autoregolazione attraverso training di respirazione consapevole, di meditazione e di controllo motorio: applicazioni nei disturbi dell'età evolutiva, nel mondo della scuola e dello sport. I sistemi attentivi esecutivi oltre a contribuire alla formazione degli apprendimenti sono deputati a sostenere l'autoregolazione, a coordinare le diverse attività, a migliorare il controllo dell'iperattività. Tali sistemi possono essere potenziati utilizzando training cognitivi specifici che possono essere rappresentati da determinate attività motorie e psicomotorie e da stati particolari di rilassamento e di consapevolezza meditativa. Di conseguenza le performance nello studio, nello sport e nella vita di tutti i giorni ne troveranno giovamento.

Il corso si svolgerà in due moduli :

I modulo

Verranno introdotte:

- la teoria gerarchica delle funzioni attentive esecutive, che va conosciuta per utilizzare (o creare) strumenti di misura e trattamenti opportuni;
- L'attività Coordinativa Funzionale Consapevole come coadiuvante al training cognitivo.

Il modulo

Saranno illustrate esercitazioni psicomotorie cognitive di consapevolezza e percezione corporea, meditazione in posizione statica o dinamica, monitoraggio dei pensieri per prendere consapevolezza degli stati attentivi. Si presenteranno inoltre protocolli di lavoro in diversi ambiti (clinica, scuola e sport). Seguiranno esercitazioni pratiche dove si sperimenteranno alcune delle tecniche illustrate in precedenza (indossare abbigliamento comodo, portare una coperta ad uso a tappetino e calze antifiscivolo).

01 Dicembre 2017

08.45 - 09.00 Saluti

E. Fazzi - F. Gitti

I Modulo

I Sessione

09.00 -11.00 Sistemi centrali e modulari:
Introduzione ai modelli utili per l'intervento abilitativo

F.Benso

11.00 -11.15 Coffee Break

11.15-13.00 Le evidenze neuroscientifiche dell'attenzione esecutiva

F.Benso

13.00 -14.00 Lunch

II Sessione

14.30 -16.00 Gli stati attentivi nell'autoregolazione e negli apprendimenti

F.Benso

16.00 -16.15 Coffee Break

16.15-18.00 Presentazione dei principali training di stimolazione cognitivo funzionale

Eva Benso

18.00 - 18.30 Chiusura lavori

02 Dicembre 2017

II Modulo

I Sessione

9.00 -11.00 Presentazione esercitazioni: psicomotorie cognitive, di consapevolezza corporea

F.Benso - Eva Benso - C. Pacilli - M. Barduco - S. Canepa - C. Tornatore

11.00 -11.15 Coffee Break

11.15-13.00 Esercitazione pratica in gruppi di consapevolezza corporea, percezione corporea, meditazione in posizione statica o camminando, monitoraggio dei pensieri per prendere consapevolezza degli stati attentivi

F.Benso - C. Tornatore - P. Ninci

13.00 -14.00 Lunch

II Sessione

14.00 -17.00 Laboratorio pratico sul trattamento motorio integrato: esercitazione di gruppo

Eva Benso - M. Barduco - S. Canepa - P. Ninci - C. Tornatore - C. Pacilli

17.00 - 18.30 Discussione e Questionario ECM